



somalifamilyservice.org

راهنمای خدمات دفتر سوماتی فامیلی منابع غذایی سن دیگو

اگر شما یا کسی را می شناسید که به غذا نیاز دارد، از این منابع برای دریافت کمک استفاده کنید

برای بزرگسالان



Meals on Wheels San Diego County

meals-on-wheels.org

برای افراد دارای معلولیت و شرایط مزمن



Mamas Kitchen Medically Tailored Meals

mamaskitchen.org/gethelp/meals

برای اطفال و مراقبین



California WIC

myfamily.wic.ca.gov

برای همه



2-1-1 San Diego

[211sandiego.org/
food-assistance-
resources](http://211sandiego.org/food-assistance-resources)

Catholic Charities Food Resources
ccdsd.org/food-resource-centers

Feeding San Diego
feedingsandiego.org/find-food/

Jacobs & Cushman San Diego Food Bank
sandiegofoodbank.org/get-food/

Jewish Family Service Food Pantry
jfssd.org/our-services/food-meals

Salvation Army Food Pantries
[sandiego.salvationarmy.org/
san_diego2/food-pantries](http://sandiego.salvationarmy.org/san_diego2/food-pantries)

South Bay Community Services
[sbcssandiego.org/portfolio/food-
distribution](http://sbcssandiego.org/portfolio/food-distribution)

منابع دفتر خدمات سوماتی فامیلی

دفتر سوماتی فامیلی هر ماه برنامه توزیع غذا دارد
برای دانستن در مورد توزیع مواد غذایی آینده یا برای اشتراک به شماره 833-798-0106 پیام نموده و یا
برای دریافت کمک به ایمیل ادرس زیر ایمیل نمایید
CHW@sfssd.org